

# COMPASS II

Autovalutazione dell'attività della malattia reumatica tramite App web



Soffre di **artrite reumatoide, spondiloartrite assiale o artrite psoriasica?**

È già iscritto al **Registro svizzero delle malattie reumatiche (SCQM)** tramite il suo medico curante o desidera iscriversi?

Desidera contribuire **attivamente a monitorare meglio la sua malattia e a migliorarne la gestione?**

**Chieda al suo reumatologo informazioni sullo studio COMPASS II!**

## Gli obiettivi dello studio COMPASS II

Lo studio COMPASS II intende mettere **il paziente stesso** nella condizione di **monitorare l'attività della sua malattia reumatica su base continuativa** per capire se le informazioni così ottenute possono portare a un migliore **controllo della malattia**. A tal fine lo studio COMPASS II è diviso in tre gruppi, in ognuno dei quali viene chiesto di compilare un questionario relativo alla propria malattia reumatica ogni settimana. Nei gruppi di rilevamento dei dati 1 e 2 il paziente può visualizzare l'attività della malattia nel tempo tramite la App web. Nel gruppo 3 invece l'andamento della malattia non è visibile. In ogni gruppo di controllo dello studio il reumatologo può vedere sempre la dose di cortisone assunta; nel gruppo 1 può visualizzare anche i dati relativi all'attività della malattia. L'assegnazione ai tre gruppi è automatica e non può essere modificata.

Studieremo inoltre **l'influenza dei fattori meteorologici sull'attività della sua malattia**. A tal fine tra i dati che inserirà settimanalmente nella App web le sarà chiesto di indicare anche il numero postale di avviamento del luogo in cui si trova.

## La App web COMPASS II

La App web impiegata nello studio COMPASS II è un'applicazione basata su Internet sviluppata per **l'autovalutazione dell'attività della malattia nelle patologie reumatiche**. La App web funziona come un diario e utilizza questionari in formato elettronico. È possibile accedere alla App web con diversi apparecchi predisposti per l'accesso a Internet, come smartphone o PC.

Il **tempo richiestole** sarà di circa **2-3 minuti a settimana**.

## Quali sono i vantaggi che le porta lo studio?

La App web le offre la possibilità di tenere un diario elettronico dell'attività della sua malattia e consultarlo secondo le modalità previste dal gruppo di controllo dello studio. In questo modo potrà avere **uno sguardo d'insieme dell'attività della sua malattia nel corso del tempo**.

Un ulteriore vantaggio è dato dalla possibilità offerta al suo reumatologo, a seconda del gruppo, di visualizzare l'attività della malattia per **valutarne l'evoluzione tra una visita di controllo di routine e l'altra**.

Le valutazioni scientifiche raccolte nell'ambito di COMPASS II contribuiranno a ottimizzare il **controllo della sua malattia**.

La partecipazione a COMPASS II è **volontaria e gratuita**. In qualsiasi momento potrà decidere di interrompere la sua partecipazione. La partecipazione non sostituisce le visite mediche.

## Come è strutturato COMPASS II

COMPASS II fa parte di SCQM, il registro svizzero delle malattie reumatiche. Laddove fosse interessato a partecipare, il suo reumatologo provvederà a iscriverla alla banca dati online SCQM per lo studio COMPASS II e le comunicherà i dati di accesso. Potrà quindi installare la App web comodamente da casa sul suo smartphone o sul PC. Il questionario dovrà essere compilato una volta a settimana.

Qualora dovesse dimenticarsi di compilare il questionario le verrà ricordato mediante SMS.

**Ovviamente tutte le informazioni personali saranno trattate in modo confidenziale!**

# Lo studio COMPASS II

## Con lo smartphone

1

### Accedere al sito web

Digiti [www.compass2.ch](http://www.compass2.ch) sul browser del suo smartphone (Android: Chrome, iOS: Safari) e selezioni "Direttamente alla App".

### Installare la App

Android: clicchi sul tasto Opzioni in alto a destra sul browser e selezioni "Alla schermata d'avvio".

iOS: clicchi sul tasto:  selezioni "Alla schermata Home" e confermi cliccando "OK".

2

3

### Installare la App

Apra la App e imposti la lingua che preferisce. Inserisca quindi il seguente **codice di installazione:**

### Fatto!

Avvii la App almeno una volta a settimana.

4



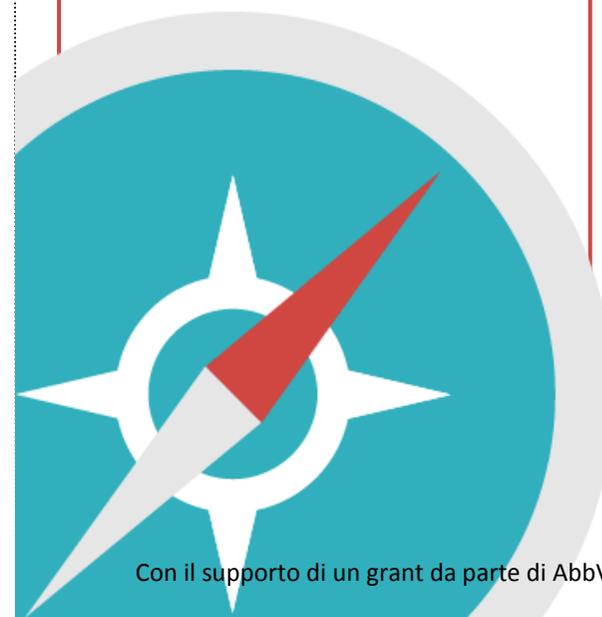
Le istruzioni dettagliate per l'installazione possono essere scaricate da [www.compass2.ch/downloads](http://www.compass2.ch/downloads). In caso di domande o problemi ci contatti via e-mail ([info@compass2.ch](mailto:info@compass2.ch)).

In caso di domande o per maggiori informazioni non esiti a contattarci:

COMPASS II  
Prof. Dr. Ulrich Walker  
Unispital Basel  
Petersgraben 4  
4031 Basilea  
+41 (0) 61 265 90 20

E-Mail: [info@compass2.ch](mailto:info@compass2.ch)  
[www.compass2.ch](http://www.compass2.ch)

SCQM Foundation  
Aargauerstrasse 250  
8048 Zurigo  
+41 (0) 43 268 55 77  
[info@scqm.ch](mailto:info@scqm.ch)



Con il supporto di un grant da parte di AbbVie.